

Профилактика подросткового

алкоголизма:



Профилактика детского алкоголизма должна проводиться не только учителями, но и родителями. Им не следует селиться в

неблагополучном районе, разрешать ребенку общаться с пьющими сверстниками. Родители должны уделять своим детям достаточно внимания, выслушивать их и никогда не ругать без повода. Следует отметить, что детский алкоголизм нередко становится следствием дефицита внимания или напряженных отношений в семье.

Памятка

«Мое здоровье в моих руках»

1. Если ты стоишь перед выбором, сделай его в пользу здоровья.
2. Помни: «силен тот, кто побеждает самого себя».
3. Если ты не избавишься от вредных привычек, то они избавятся от тебя!
4. Сумел побороть в себе тягу к вредным привычкам, помоги в этом другу.
5. Оглянись: вокруг много интересных занятий.
6. Хочешь экстрима – займись спортом.
7. Не умеешь общаться – учись дружить по-настоящему. Будь честным, искренним, уважай других!
8. Нечего делать – ставь перед собой цели и стремись достигать их.
9. Каждый день говори себе: «Мое здоровье в моих руках!»

Наш адрес:

663600, Красноярский край, г.Канск,
4-й Центральный мкр., д.22 А.
(проезд автобусами №1, 3, 4, 6, 17, 21, 22 до
остановки «ул. Гетоева»).

Телефон:

8 (39161) 2-26-54

E-mail: kcsn-kansk@yandex.ru

Директор Центра:

Танчук Татьяна Дмитриевна

Расписание приёма граждан:

понедельник – пятница с 09.00 до 18.00,
суббота с 09.00 до 13.00,
обеденный перерыв с 13.00 до 14.00,
выходной день – воскресенье.

Телефоны отделений:

- организационно-методическое отделение 2-26-54;
- отделение срочного социального обслуживания 3-07-87.
- психологическая помощь, телефон доверия 2-86-86



Краевое государственное
бюджетное учреждение
социального обслуживания
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
«Канский»

АЛКОГОЛЬ И ПОДРОСТОК



АЛКОГОЛЬ дарит ИЛЛЮЗИИ,
но ОТНИМАЕТ реальность...

Что такое алкоголизм?

Алкоголизм – это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением



спиртных напитков, характеризующееся патологическим влечением к ним, развитием психической и физической зависимости.

Алкоголь по природе своего действия притупляет чувства, но не устраняет причину раздражения, в результате – раздражение накапливается. Под воздействием алкоголя человек способен причинить боль самым близким.

Алкоголиками не рождаются.

Ими становятся!

Причины приобщения подростков к алкоголю:

- ✓ любопытство;
- ✓ стремление почувствовать себя взрослым;
- ✓ облегчения общения с другими ребятами;
- ✓ устранение страха;
- ✓ для снятия напряжения;
- ✓ для смелости.

Психологические причины:

- ✓ трудности приспособления к условиям окружающей среды;
- ✓ конфликт с окружением;
- ✓ неудовлетворенность своим положением, одиночество;
- ✓ осознание своей неполноценности в чем-либо.

Стадии приобщения к алкоголю

1. Употребления «безобидных» и «безалкогольных» легких напитков.
2. Постепенный переход к крепким напиткам.
3. Частое употребление алкоголя, отсутствие выраженных соматических последствий.
4. Отрицание наличия проблем, связанных с алкоголем.
5. Негативное отношение к предложению начать лечение.

Последствия подросткового алкоголизма

Последствия подросткового алкоголизма связаны с тем, что в этом возрасте организм находится



в стадии роста и развития важнейших систем органов и функций. Воздействие спиртным на них оканчивается тяжелыми болезнями и неизлечимыми патологиями.

Алкоголь в подростковом возрасте быстро приводит к нарушению памяти, нарушению нормального сна. Последствия этого ещё более вредные – появляется хроническая усталость, нарушается нормальное восстановление организма после физических и психологических нагрузок, человек начинает испытывать постоянное напряжение, которое он стремится снять алкоголем. Получается замкнутый круг.

Одновременно у подростка начинает часто меняться настроение, он становится угнетённым, агрессивным, случаются депрессии. Со временем у подростка появляются алкогольные психозы. Вместе с этим наблюдается уже значительная деградация личности.

Вред здоровью, наносимый алкоголем:

- ✓ умственная деградация,
- ✓ всевозможные расстройства эмоциональной и волевой сфер,
- ✓ снижение умственной активности,
- ✓ невозможность нормально трудиться,
- ✓ постоянная смена настроения,
- ✓ нарушение нормального сна,
- ✓ изменения характера, развитие самых плохих подростковых качеств,
- ✓ негативные изменения в иммунной системе,
- ✓ деформация органов эндокринной и нервной системы,
- ✓ нарушение функционирования дыхания, мочеиспускательной системы,
- ✓ поражение печени, развитие цирроза печени,
- ✓ «разъедание» слизистой оболочки пищевода, желудка, нарушение секреции и состава желудочного сока, что затрудняет процесс пищеварения, резкое истощение организма с потерей веса,
- ✓ постоянное ощущение усталости,
- ✓ невозможность восстановить силы после дневной нагрузки,
- ✓ при тяжелой патологии – летальный исход.